

BEZPIECZNE Ferie Zimowe

Porady dla uczestników wycieczki zorganizowanej NA ŚWIEŻYM POWIETRZU 

HIGIENA

- myj się
- nie używaj wspólnych ręczników, przyborów toaletowych, kosmetyków
- dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- ćwicz, bądź aktywny fizycznie
- jedz zdrowo
- myj ręce przed jedzeniem
- kupując żywność, sprawdź datę ważności
- nie pij i nie jedz ze wspólnych naczyń
- nie dawaj "gryza"
- zapobiegaj chorobom

UWAŻAJ

- nie ufaj obcym
- nie podchodź do dzikich zwierząt
- zapobiegaj wypadkom
- nie oddalaj się od grupy na wycieczkach, na stoku

W CHOROBIE

- lecz nawet lekkie przeziębienia
- korzystaj z rady i pomocy lekarza - on jest po to, by Ci pomóc



POMOC



Pogotowie 999
Policja 997
Numer alarmowy 112

Nieprawidłowości w zakresie wycieczki dzieci i młodzieży zgłaszaj pod całodobowy numer interwencyjny 32 207 70 77